

Tema n°3: **Las adicciones – 1/17.**

**A - Lo que es una adicción...**

	... en español.	... en francés.	Unos comentarios.
<b>01</b>	Las adicciones son <b>un trastorno</b> mental, comportamental.	Les addictions sont un trouble mental, de comportement.	<b><i>Un trastorno.</i></b>
<b>02</b>	<b>Afectan tanto a</b> los jóvenes como <b>a</b> los mayores.	Elles touchent autant les jeunes que les adultes.	<b><i>Afectar a...</i></b>
<b>03</b>	El tabaquismo, el alcoholismo, la drogadicción.	Le tabagisme, l'alcoolisme, la toxicomanie.	<b><i>El tabaquismo.</i></b>
<b>04</b>	Los que <b>se inician al</b> consumo de esta clase de sustancias <b>se acostumbran a</b> ellas.	Ceux qui commencent à consommer ce type de substances s'y habituent.	<b><i>Iniciarse a... ; acostumbrarse a...</i></b>
<b>05</b>	Con el paso del tiempo, <b>se ven metidas en un proceso</b> que ya no <b>dominan</b> .	Avec le temps, elles sont prises dans un processus qu'elles ne maîtrisent plus.	<b><i>Verse metido/a en... ; un proceso ; dominar.</i></b>
<b>06</b>	<b>Ser adicto/a a</b> los juegos on line, a los videojuegos, al móvil, al azúcar, a la comida...	Etre accro aux jeux en ligne, aux jeux vidéo, au téléphone portable, au sucre, à la nourriture...	<b><i>Ser adicto/a a... ; los videojuegos.</i></b>
<b>07</b>	<b>Engancharse a</b> las compras, al deporte, a la tele, a las medicinas, al trabajo...	Devenir accro aux achats, au sport, à la télévision, aux médicaments, au travail...	<b><i>Engancharse a...</i></b>
<b>08</b>	Es una obsesión que <b>descontrola</b> tu vida.	C'est une obsession qui te fait perdre le contrôle sur ta vie.	<b><i>Descontrolar...</i></b>
<b>09</b>	La gente se <b>centra en los efectos placenteros</b> de la adicción.	Les gens se concentrent sur les effets agréables de l'addiction.	<b><i>Centrarse en... ; ser placentero/a</i></b>
<b>10</b>	Se asemeja a <b>una enfermedad</b> .	Elle ressemble à une maladie.	<b><i>Una enfermedad.</i></b>