Paraguay: **‘El Tereré viene de nuestros ancestros’** – *Vídeo, texto,* doc. n°**1**.

Paraguay:

El tereré une a todos los paraguayos.

El tereré es una bebida, más precisamente una infusión hecha a base de hojas de hierba (=yerba) mate. Se consume mucho en Paraguay donde es una tradición originaria de **las comunidades precolombinas**. Se puede considerar que es la bebida más popular del país y su consumo implica un rito en su preparación. Es toda una técnica. Se bebe también en muchos otros países, como en Bolivia, Argentina, Brasil, Uruguay. Se lo bebe **frío** y se le puede añadir otras hierbas, supuestamente medicinales, llamadas, en tierras paraguayas, **'yuyos'** o refrescantes como menta o eucalipto.

El tereré fue declarado bebida oficial del país y **Patrimonio cultura de los paraguayos**. Desde el año 2011, cada último sábado de febrero, se celebra, en Paraguay, el **'Día Nacional del Tereré'**.