Paraguay: **‘Los orígenes del tereré’** – *Orígenes, texto,* doc. n°**4**.

Se dicen muchas cosas acerca de los orígenes del tereré.

Lo que sí se sabe de buena tinta es que es un aporte cultural de los nativos de estas tierras, los indios guaraníes. Se supone que era una tradición que se remonta a mil años antes de la llegada de los españoles a esta zona. Los guaraníes solían beber esta infusión durante los días de mucho calor. Así nació esta forma de refrescarse. Fueron los jesuitas, a partir del siglo XVII, los que desarrollaron y expandieron el cultivo de la yerba mate y el consumo de tereré.

Con el correr del tiempo, el beber tereré se ha transformado en un acto social en Paraguay para acompañar cualquier reunión de amigos o de familia en la que todos comparten la bebida en grupo, en **"tereré jeré"** *(ronda de tereré, en idioma guaraní).*

Se dice también que el nacimiento del tereré se dio durante la Guerra del Chaco *(entre Paraguay y Bolivia, 1932-1935).* Las tropas paraguayas bebían el mate frío para no encender fuegos que delataran su posición. La bebida se hizo tan famosa que los soldados veteranos del Chaco la introdujeron en su vida cotidiana.

Otra historia cuenta que el beber tereré está relacionado con los esclavos de los yerbales del Paraguay y noreste argentino que tenían totalmente prohibido por los capangas (capataces) hacer fuego para comer o calentar agua, de lo contrario eran torturados. Y así fue como optaron por tomar mate con agua fría.

Y por fin, se dice que el nombre «te-re-re» es una onomatopeya que imita el sonido del agua al ser sorbida desde un recipiente a través de la bombilla. El nombre le hace honor al ruido de los últimos sorbos finales de cada mate.